



天

Programa del Curso de:

HERBORISTERÍA

Escrito por el director de cursos Dr. Hector Daniel Martínez.

中

INTRODUCCIÓN A LA HERBORISTERÍA.

- La Raíz:
 - Definición.
 - Color.
 - Tamaño.

- Partes externas de las raíces:
 - Cuello.
 - Región desnuda.
 - Zona pilífera.
 - Zona de crecimiento.
 - Cofia o Pilorriza.

- Clasificación de las raíces.
- Funciones de la raíz.
- Organografía del tallo (Definición).
- Partes externas de los tallos.
- Vegetaciones de los tallos.
- Clasificación de los tallos.
- Funciones del tallo.
- Organografía de la hoja (Definición).
- Partes externas de las hojas.
- Hojas simples y compuestas.
- Filotaxia.
- Vegetaciones de las hojas.
- Modificaciones de las hojas.
- Origen, crecimiento, duración y caída de las hojas.
- Funciones de las hojas.
- Estudio de la flor, del fruto y de la semilla.

HISTORIA.

RECOLECCION DE PLANTAS MEDICINALES:

Tiempo de Recolección:

- Hojas.
- Flores.
- Raíces.
- Cortezas.
- Frutos.

Precauciones para la Recolección:

- Edad.
- Clima.
- Conservación.

TERMINOS MÁS USADOS EN RELACION CON LAS PROPIEDADES DE LAS PLANTAS MEDICINALES:

- AFRODISIACO.
- ALERGÓGENO.
- ANALGÉSICO.
- ANODINO.
- ANORÉXICO.
- ANTIESPASMÓDICO.
- ANTISÉPTICO.
- AMARGOS.
- ASTRINGENTES.
- BÉQUICO.
- CARMINATIVO.
- CATÁRTICO.
- COLAGOGO.
- COLERÉTICO.
- DEMULCENTE.
- DIAFORÉTICO.
- DIURÉTICO.
- EMENAGOGO.
- EMÉTICO.
- EMOLIENTES.
- ESTIMULANTES.
- ESTOMACAL – ESTOMAQUICO.
- EUPÉPTICO.
- EXPECTORANTE.
- HEPATOPROTECTOR.
- HIPOCOLESTEROLEMIANTE.
- HIPOGLICEMIANTE.
- HIPOTENSOR.
- REVULSIVO.
- VULNERARIO.

SUSTANCIAS MINERALES CONTENIDAS EN LAS PLANTAS:

- CALCIO.
- HIERRO.
- SILICATO.
- SODIO.
- POTASIO.
- AZUFRE.
- MAGNESIO.
- FOSFORO.

- IODO.
- ZINC.
- MANGANESO.
- FLUOR.
- COBRE.
- COBALTO.
- CLORO.
- ARSENICO.
- SUSTANCIAS AMARGAS.
- TANINO.
- VITAMINAS.
 - Hidrosolubles.
 - Liposolubles.
- GLUCOSIDOS.
- PIGMENTOS VEGETALES.



PREPARACION Y APLICACION DE LAS PLANTAS MEDICINALES:

- TISANAS:
 - Infusión.
 - Infusión cocida.
 - Cocimiento o decocción.
 - Maceración fría.
 - Maceración caliente.
 - Maceración fría y cocimiento.
- CATAPLASMAS.
- COMPRESAS Y ENVOLTURAS.
- INHALACIONES.
- GARGARISMOS.
- TINTURAS.
- JARABES.
- ACEITES.
- UNGÜENTOS.
- POMADAS.
- BAÑOS.



METODO PARA PREPARAR ALCOHOLES DE DISTINTA GRADUACION.

Hortalizas, Legumbres, Verduras, Frutas, Cereales, Hierbas Medicinales.

- Preparación de las verduras silvestres.

INFORMACION PARA EL CULTIVO DE BROTES:

- Cocción de Legumbres.
- Cocción de Verduras.

SINTOMAS DE ENFERMEDADES POR CARENCIA O FALTA DE MINERALES EN EL ORGANISMO:

- Falta de Calcio.
- Falta de Sodio.
- Falta de Cloro.
- Falta de Azufre.
- Carencia de Hierro.
- Carencia de Yodo.
- Carencia de Magnesio.
- Carencia de Silicio.
- Escasez de Manganeseo.
- Falta de Flúor.
- Falta de Fósforo.
- Falta de Potasio.

HIERBAS MEDICINALES:

De todas las Hierbas Medicinales se van a tratar los siguientes puntos:

- Origen.
- Cultivo.
- Historia.
- Partes utilizadas.
- Principios activos.
- Acción Farmacológica.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios.
- Intoxicación/ Precauciones.
- Dosificación.
- Presentaciones simples.
- Presentaciones compuestas.
- Formulas magistrales.

Hierbas Medicinales:

- Abedul (Álamo Blanco) (Betula Alba).
- Abrojo (Tribulus Cistoides).
- Aceituna (Olea Europea).

- Acelga (Beta Cidex).
- Achicoria (Cichorium Intybus).
- Ajenjo (Artemisia Absinthium).
- Ajo (Alium Sativum).
- Albahaca.
- Alcaucil (Cynara Scolymus).
- Alfalfa.
- Almendra (Amygdalus Communis).
- Aloe (Aloe Vulgaris-Aloe Vera)(Acibar)
- Ananá (Ananas Sativus).
- Anacahuita (Schinus Molle).
- Amargón (Diente De León)(Taraxacum, Dens Leoni)
- Apio (Apio Graveolens).
- Arándano (Mirtillo) (Vaccinium Myrtillus).
- Arazá (Psidium Variable).
- Arnica (Arnica Montana).
- Artemisa (Artemisa Vulgaris)
- Azucena (Lilium Album).
- Banana (Musa Paradisiaca).
- Berro (Sisybrium Nasturtium).
- Borraja (Borrago Officinalis).
- Caqui (Diospyros Kaki).
- Cardo Santo (Cnicuc Benedictus).
- Cedrón (Aloysia Citroedora) (Lippia Citroedora).
- Celedonia Mayor (Chelidonium Majus).
- Centaura (Centaura Oficinal).
- Cilantro O Culantro (Coriandrum Sativum).
- Cola De Caballo (Equisetum Giganteum).
- Ciruela (Prunus Domestica).
- Claveles (Dianthus Caryophyllus).
- Clavel (Hibiscus Rosasiensis).
- Consuelda (Symphytum Officinale).
- Eneldo (Aneto) (Aneto Graveolens).
- Enebro (Juniperus Communis).
- Eucaliptus (Eucaliptus Blobulus).
- Caléndula (Calendula Oficinalis).
- Carqueja (Baccharis Trimer)
- Cebolla (Allium Cepa).
- Col (Brassica Oleracea Botrytis).
- Congorosa (Maytenus Illicifolia Reiss).
- Culantrillo (Lepidium Virginicum).
- Espinillo (Acacia Cavena) (Acacia Farnesiana).
- Espino Blanco (Crategus Oxyacantha).
- Fresno (Fraxinus Excelsior).

- Galio (Galium).
- Girasol (Helianthemus Annus).
- Guaco (Mikania Guaco).
- Hiedra Terrestre (Glechoma Hederaceum).
- Hiedra Trepadora.
- Higos (Ficus Carica).
- Hinojo (Anethum Foeniculum).
- Lapacho (Tabebula Avellanae. Tecoma Ipe).
- Laurel (Laurus Nobilis).
- Limon.
- Llantén (Plantago).
- Lilas.
- Malva (Althea Rosea).
- Manzanilla (Matricaria Courrantiana).
- Marcela Hembra o Marcela Blanca.
- Marcela Macho o Marcelote.
- Vira Vira (Gnaphalium Cheiranthifolium).
- Marrubio (Marrubium Vulgare).
- Mburucuya, Burucuya (Passiflora Coerulea).
- Milenrama (Achillea Hillefolium).
- Mirra (Balsamodendrom Myrrha).
- Moral o Morera Negra (Morus Nigra).
- Muérdago (Viscum Album).
- Níspero (Mespilus) (Eriobotrya Japonica).
- Nogal (Juglans Regia).
- Ombú (Phitolacca Dieica).
- Orégano (Origanum Vulgare)(Lippia Graneolens).
- Ortiga (Lamiun Album)(Urtica Urens)
- Palta (Persea Gratissima).
- Paraíso (Melia Sempervirens).
- Pensamiento (Viola Tricolor Arvensis).
- Peonia. Yerba De Santa Rosa. Hierba Casta. (Peonia Officinalis)
- Pepino (Cucumis Sativus).
- Pezuña De Vaca (Bauhinia Fortificata).
- Romero (Rosmarinus Officinalis).
- Ruda (Ruta Graveolens).
- Salvia (Salvia Oficinalis).
- Sauce (Salix Alba).
- Tala (Celtis Tala).
- Tilo (Tilia Tomentosa).
- Tomate (Lycopersicum Esculentum).
- Toronjil o Melisa (Melissa Officinalis).
- Verdolaga (Portulaca Oleracea).
- Violetas (Viola Odorata).

- Yerba Carnicera (*Conyza Bonariensis*).
- Yerba Buena o Menta (*Menta Piperita*).
- Yerba Meona (*Chamaesyce Serpens*).
- Yerba De Santa Lucia o Leandro Gómez (*Commelina Erecta*).
- Zanahoria (*Daucus Carota*).
- Zapallo o Calabaza.
- Zarparrilla (*Smilax Sifilitica*).

TERAPIA A TRAVES DE LOS JUGOS:

- Los nutrientes.
- Los beneficios de los jugos.
- Cuestiones básicas sobre los jugos.
- Consejos para hacer jugos.

TRASTORNOS:

- Acidez de Estómago.
- Acné.
- Aftas Bucales.
- Alergias.
- Alergias a los Alimentos.
- Alopecia.
- Anemia.
- Ansiedad.
- Artritis.
- Artritis Ósea.
- Artritis Reumática.
- Asma.
- Aterosclerosis.
- Bronquitis.
- Bursitis.
- Caída del Cabello.
- Calambres.
- Calambres Musculares.
- Calvicie.
- Cáncer.
- Candidiasis.
- Cataratas.
- Celulitis.
- Cicatrización de Heridas.
- Cistitis.
- Coágulos Sanguíneos.
- Colesterol Alto.

- Colesterolemia.
- Colitis.
- Colitis Mucosa.
- Colitis Ulcerosa.
- Colon Irritable.
- Compulsiones.
- Delgadez.
- Demencia Senil.
- Depresión.
- Diabetes Mellitus.
- Diarrea.
- Diverticulitis.
- Dolor de Cabeza.
- Dolor de Espalda.
- Dolor de Garganta.
- Eccema.
- Edema.
- Encías Sensibles.
- Enfermedad de Alzheimer.
- Enfermedad de Crohn.
- Enfermedad de Raynaud.
- Enfermedades Cardiovasculares.
- Envejecimiento.
- Epilepsia.
- Estreñimiento.
- Estrés.
- Falta de Apetito.
- Fatiga.
- Fibrocistoma.
- Gases.
- Gingivitis.
- Gota.
- Hematomas.
- Hemorroides.
- Herpes Simplex de Tipo I y de Tipo II.
- Hipertensión.
- Hipertrofia Prostática.
- Hipoglucemia.
- Indigestión.
- Infección de Vejiga.
- Infección del Tracto Urinario.
- Infecciones.
- Inflamación.
- Insomnio.



天

中

- Jaqueca.
- Manchas de Vejez.
- Mareos Cinéticos.
- Menopausia.
- Micosis.
- Náuseas.
- Nivel Bajo de Azúcar en la Sangre.
- Obesidad.
- Osteoporosis.
- Pérdida de Memoria.
- Periodontitis.
- Preparación para la Cirugía.
- Problemas Circulatorios.
- Problemas de Peso.
- Problemas Menstruales.
- Problemas Oculares.
- Psoriasis.
- Resfriado Común.
- Retención de Líquidos.
- Síndrome de Fatiga Crónica.
- Síndrome del Túnel Metacarpiano.
- Síndrome Premenstrual.
- Sobrepeso/Obesidad.
- Tensión Alta.
- Tinnitus.
- Trastornos Alimentarios.
- Trastornos de la Piel.
- Trombosis.
- Úlceras.
- Vaginitis.
- Varices.
- Virus de Epstein – Barr.

PLANES DE DIETAS:

- Dietas de uso cotidiano.
- Dietas especiales.
- Dietas de depuración.
- Dietas de adelgazamiento.